**柳州职业技术学院2016级新生心理健康普查工作方案**

各二级学院、公共基础部：

为了全面系统地掌握学院2016级新生的心理健康状况，进一步推进学校学生心理健康教育工作的开展，特制定2016级新生心理健康状况普查方案。

一、普查目的

了解学校大一新生群体的心理发展特点和心理状况，为每位学生建立心理健康档案，并有针对性的开展心理健康教育工作。

1. 普查范围

学校2016级全体学生

1. 普查方式

网络心理测评软件系统，网址为http://xlcs.lzzy.net（请在校内网打开此网站）,学生可登陆“柳州职业技术学院”网站，在“学生工作”栏目下点击“心理健康教育中心”即进入测试界面。

1. 普查工作安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 工作内容 | 时间、地点 | 负责人 | 备注 |
| 学生信息导入及测试中数据异常处理 | 10月24日前完成 | 安华平、杨丽丽 |  |
| 测评量表导入 | 10月24日前完成 | 安华平、杨丽丽 |  |
| 2016级辅导员、阳光心理协会助手培训 | 10月26日15：00-17：00博闻楼204室 | 崔智慧、姚鲲鹏、安华平、莫丽娜 | 1、各二级学院心理工作站站长、心理团队老师2、请杨丽丽申请教室并通知阳光心理协会助手参加培训3、莫丽娜主持4、崔智慧副处长动员5、姚鲲鹏副教授讲解心理科普知识6、安华平老师讲解测试程序 |
| 普查时间 | 11月5日全天（8：00~17:50）本部校区 | 崔智慧、安华平、杨丽丽、曾昭武、姚鲲鹏、左妮红、陈敏、周虹、8名阳光心理协会助手 | 各二级学院新生辅导员 | 1、请各带班辅导员到心理测试现场，每个测试机房配备一名阳光心理协会助手协助带班辅导员2、每个心理团队老师指导同时间段测试的4个新生班级3、杨丽丽老师负责本部校区、官塘新校区测试4、由杨丽丽老师统一安排测试教室5、由安华平老师负责安排本部校区心理团队进行指导 |
| 11月6日全天（9：00~17:00）官塘校区 | 杨丽丽、田文靖、2名阳光心理协会助手 |
| 保证测评系统正常运行 | 测评前期准备阶段、测评期间、测评后期分析阶段 | 安华平、杨丽丽 |  |
| 测评结果筛选 | 11月7-11日 | 安华平、曾昭武 | 筛选出结果以后，由杨丽丽发送给各二级学院心理工作站 |
| 测评量表分析 | 11月16日前完成 | 安华平、贾洪峰 |  |
| 测评后进行学生心理排查及反馈、上报 | 11月30日前完成12月2日交表 | 各二级学院心理工作站 |  |
| 心理健康中心对需要干预的学生进行心理咨询 | 12月30日前完成 | 安华平 |  |

1. 测试程序

（一）测试前向学生说明，此次心理测验旨在协助同学们更好地了解自己、完善自己、积极主动的面对人生、健康的生活和成长，测试结果不进入个人档案、不向测试本人以外的任何无关人员公布或透露相关信息，绝对保证测试者本人的隐私。

（二）登陆[http://xlcs.lzzy.net](http://xlcs.lzzy.net/)。

（三）测试：

1.单击“症状自评量表（SCL-90）”后进入心理测试界面一。

**（1）填写个人信息：学号为本人学号，密码为本人身份证后六位（身份证号码中带字母“X”的请一定大写！）。出生日期格式为“19\*\*-\*\*-\*\*”，**

**注意：每位新生必须按要求输入正确的学号、密码、姓名、性别、出生日期等个人资料后方可进行测试，否则测试数据将无法保存。**

（2）指导人员强调测试答案无正确错误之分，请同学们根据自己的实际情况和第一感受尽快作答，不需要做过多思考；

（3）学生在仔细阅读指导语后，点击“开始”按钮即可开始做测试题；

（4）在量表测试过程中，点击相应的答案选项，直接作答，系统会自动跳至下一题；点击“上一题”或“下一题”按钮，可查看选择的答案选项并且可以进行修改；测试完最后一题，在弹出的对话框中点击“确定”/“做完了”按钮，系统会保存该量表的选择答案，该测试结束。

2.回到“http://xlcs.lzzy.net”界面，单击“大学生人格问卷（UPI）”后进入心理测试界面二。具体操作步骤如上。

注意：测试时间没有严格限制，通常在30分钟内即可完成，教师应允许学生从容做答，完全做完。

1. 心理辅导与咨询

11月7日起心理健康教育教学团队将针对测评结果进行筛选，并在11月15日，将需要进行咨询的学生名单通知各二级学院心理工作站。各二级学院心理工作站进行排查，填写好咨询纪录表（见附件1），**在12月2日前将咨询记录表交到学生工作处杨丽丽老师处，并将需要心理健康中心干预的重点学生名单及情况列出**。心理健康教育中心于12月30日前完成对需要干预学生的心理咨询和辅导工作。

1. 注意事项

（一）11月7日将关闭测试系统并进入数据分析阶段，为了保证普查的顺利进行，请各二级学院心理工作站务必通知学生在规定时间内完成测试。在规定时间内未参加测试的学生公共必修课程《高职学生心理健康教育》将不得学分，不能毕业。

（二）请各带班辅导员到场，每班配备一名阳光心理协会助手协助带班辅导员，认真组织，严格按照程序进行，确保无遗漏、无盲点，保正测试的质量和效果，并认真组织学生做完后及时撤离以免影响后面的测试。

（三）本次心理测试是我院首次大规模集中测试，可能出现具体测试时间与安排表不一致的情况，请各带班辅导员做好学生安抚工作。

（四）若有学生因特殊原因不能及时测评，也可于11月5日至11月7日的任一时间自行登录测试网页完成测试。

普查过程中如有试题疑问，请咨询13977273043（杨丽丽老师）。

请咨询13117729153（安华平老师）。

学生工作处

心理健康教育中心

2015年10月19日